

GUIDE PRATIQUE

POUR VÉTÉRINAIRES ENVISAGEANT L'EXPATRIATION

QUI SOMMES NOUS ?

UNE PLATEFORME D'INFORMATION
POUR LES VÉTÉRINAIRES QUI
SOUHAITENT S'EXPATRIER



VeExpat

1 AVANT DE PARTIR

OSER FRANCHIR LE PAS :

L'expatriation n'est pas définitive. Si l'expérience ne vous convient pas, il est toujours possible de revenir ou de changer de pays.

SE PRÉPARER EN AMONT :

- **Maîtrise de la langue** : Un bon niveau d'anglais est souvent essentiel. Si vous partez dans un pays non anglophone, apprenez quelques bases de la langue locale pour faciliter votre intégration.
- **Recherches sur la destination** : Informez-vous bien sur le pays, sa culture, ses spécificités professionnelles, et les différences climatiques.
- **Anticiper les différences professionnelles** : Soyez prêts à faire face à des maladies, pratiques médicales, et protocoles différents de ceux auxquels vous êtes habitués. Ne partez pas avec l'idée que vous pourrez simplement transposer ce que vous savez.



ADAPTABILITÉ

2 PENDANT L'EXPATRIATION

S'ADAPTER AUX DIFFÉRENCES CULTURELLES

- **Mentalités et relations professionnelles** : Attendez-vous à ce que les relations avec les propriétaires d'animaux varient selon les pays et les mentalités.
- **Intégration sociale** : La création de liens avec la population locale peut être difficile, surtout dans les pays nordiques. Néanmoins, les relations personnelles et professionnelles jouent un rôle crucial dans votre bien-être et votre sentiment de réussite.

GÉRER L'ÉLOIGNEMENT ET LA SOLITUDE

- **Maintenir les liens** : Gardez le contact avec vos proches. L'éloignement peut peser sur la santé mentale, surtout si la solitude devient une difficulté majeure.



RÉSEAUX

3 CONSIDÉRATIONS POUR LE RETOUR

PRENDRE EN COMPTE LES PROJETS FUTURS

- **Décision de retour** : Que ce soit après quelques mois ou plusieurs années, décider de rentrer n'est pas un échec. Pour certains, le retour est motivé par des raisons professionnelles, culturelles ou familiales, tandis que d'autres choisissent de prolonger leur expérience ou de tenter une expatriation dans un autre pays.
- **Flexibilité et ouverture** : Soyez ouverts à la possibilité de changer de pays si l'opportunité se présente ou si votre situation change.

EQUILIBREZ VIE PROFESSIONNELLES ET PERSONNELLE

Une expatriation réussie implique souvent un **bon équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle**. Pensez à comment cet équilibre pourra être maintenu si vous décidez de rentrer ou de changer de pays.



Expatriation

OSEZ !

“

Il n'y a pas de mauvais chemin ! Le monde est vaste et la vie est courte, quelle que soit la destination, sortir de chez soi et de ses habitudes est toujours enrichissant.

”

“

Au pire, vous n'aimez pas, apprenez de vos propres limites et partez sur autre chose ; au mieux, vous vivez quelque chose de décisif dans votre vie. Dans tous les cas, vous sortirez grandi!”

PARTEZ